



# くつよい カインド 9241 通信

発行：(有)カインド 〒395-0041 飯田市中央通り 3-14

シューフィッターの出前します。



営業時間：10：00～18：00  
定休日：毎週水曜日



## マスターシューフィッターは、どこを見ているか？



昨年、取得することが出来たマスターシューフィッターって、どう違うの？そう思われるのは、もっともな疑問だと思います。マスターシューフィッターって、どこを見ているのか、お伝えしたいと思います。

22/8/10と22/8/19 付けの南信州新聞に、掲載していただきました。

昨年取得することができた全国で 39 人のマスターシューフィッターって、そもそも何者なんでしょう？

ただ、足に合った靴選びのお手伝いをしているだけではないんです。もちろん足に合った靴選びのお手伝いをする事はシューフィッターの大事な仕事ですが、マスターは、さらに、歩き方を見たり、足の関節の動きもチェックしているんですよ。足の歪みが全身の歪みにつながっているんで、その方のトラブルの原因が、どこにあるか、身体の歪みを整えるために股関節から足にかけての関節の動き方もチェックさせていただいています。そして、その方にとって最適な調整方法等をご提案しているんです。特に、注意深く見るのは、「かかと」ですかね。



マスターシューフィッター証明証とバッジ



認定証です。



# 出雲大社・足立美術館へ行ってきました。①



11月15日(火)~17日(木)と、連休をいただき、以前から行ってみたいと思っていた足立美術館へ行ってきました。

ちょうど格好なツアーがあったので、早速申し込んで行きました。足立美術館は、松江市の隣で、ドジョウ掬い(安来節)で知られている安来市にあります。横山大観の作品が多く展示されていることと、庭園が見事だということで有名な美術館です。さすが、平日にもかかわらず、お客様は予想以上に多かったです。山陰と言えば、やっぱり！出雲大社ですね。当然行きましたよ。学生時代に一度行ったことはありますが、半世紀ほど前のことで、記憶にはほとんど残っていません。ガイドさんの案内で、境内を見て歩きました。「稲葉の白兔」で誰もが知っている大黒様(大国主大神)が、お祀りされています。縁結び・福の神としても知られている大社です。

国譲りの神話や、本殿の棟の両端に交差して立っている「千木」先端の削り方は、垂直(外削ぎ)に削ってあるものは、男の神様で、水平(内削ぎ)になっているものは、女の神様が祀られているということも知りました。又、よくテレビとかで目にする重さ 5.2t の大きなしめ縄の飾ってあるところは本殿ではなく拝殿であることも教えてもらいました。そして、大しめ縄の意味は、しめ縄本体は、雲を、下に下がっている3つの三角の物は雨を。そして、幣束は稲妻を表しているということです。それと、しめ縄には、人間界と神様の領域を隔てる結界の役割があるんですね。

神話の国、出雲地方は、何となく独特の雰囲気包まれた場所ですね。



## 出雲大社・足立美術館へ行ってきました。②



足立美術館は、横山大観の作品が多く展示してあることや、日本一の庭園で有名です。平日にもかかわらず、多くの方が訪れていました。

横山大観は、菱田春草と同じ時代の画家です。画風は違いますが、似た部分もあったりして、楽しく拝観してきました。

樽の日本庭園は、紅葉には少し早かったですが、木々が色づき始めたところで、これもまたきれいで見事でしたよ。素晴らしい庭を眺めながらの抹茶の味も、また格別でした。

他には、日御碕神社、よく火曜サスペンスのロケ地になるという日御碕灯台、千鳥城とも言われる松江城、大黒様の長男(これも今回初めて知りました)の恵比寿様を祀ってある美保神社、境港のゲゲゲの鬼太郎の水木しげるロード等、を楽しむことができました。

二人とも、帰ってきてからは、2回の簡易

3 検査をして、陰性を確認しました。



●急な都合で、休みが変更になることもございます。最新情報は、HP (<https://www.kind-iida.net/>) でご確認ください。

○印:休みをいただきます。

## 2月・3月・4月の営業のご案内

【2023年2月】

○印:イベント開催日

日	月	火	水	木	金	土
			○1	2	3	4
5	6	7	○8	9	10	11
12	13	14	○15	16	17	18
19	20	○21	○22	○23	○24	○25
○26	○27	○28				

【2023年3月】

日	月	火	水	木	金	土
			○1	○2	○3	○4
○5	6	7	○8	9	10	11
12	13	14	○15	16	17	18
19	20	21	○22	23	24	25
26	27	28	○29	30	31	

【2023年4月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	○5	6	7	8
9	10	11	○12	13	14	15
16	17	18	○19	20	21	22
23	24	25	○26	27	28	29
30						

### 専用駐車場情報



## トイレが洋式に変わりました。

ず~~~~っと!直したいな~~と思っていた店のトイレが、洋式になりました。

膝や腰の具合があまりよくない方にとっては、和式のトイレでは、ご不便をおかけすることも多くご迷惑をかけしました。中には、トイレを我慢される方もいたりで、本当にお客様にとってのサービスとしては、一刻も早く改善したいと思っていたトイレ。ようやく洋式に変えることが出来ました。狭いところを改修したので、若干狭いことは勘弁して下さい。膝や腰の具合を心配しないでご利用いただけるようになりました。明るくなったし、今までに比べたら、快適にご利用いただけると思います。

便座の除菌をするスプレーも設置しました。寒い冬には暖房も入れました。狭いですが、手荷物を置ける棚やフックも設置してあります。できる限り快適にご利用いただけるよう工夫したつもりです。

入り口の段差も緩やかにして、上り下りをするご負担をなるべく軽減するようにしました。

手すりも必要だと思われる個所に設置しましたので、安全にご利用いただけると思います。

店を営業する者の気持ちとしては、すごく楽になりました。

