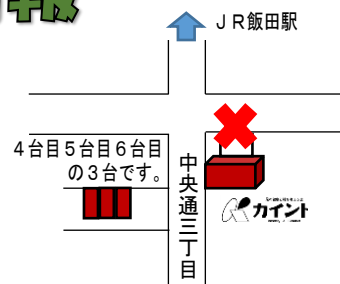


INFORMATION

<大切なお知らせ> 専用駐車場情報

いつもご利用いただいていた店舗横の駐車場（2台分）は、2016年6月16日より使用できなくなりました。中央通りを挟んだ店舗斜め前の「VIVIANさん」駐車場、4台目、5台目、6台目の3台分が**カインドの専用駐車場**です。お車でご来店の際にはこちらの専用駐車場か、お近くの有料駐車場（駐車券あります）をご利用ください。**入口にこの看板！**



飯田駅に向かって行くと左側です。



4台目 5台目 6台目の3台です。



飯田駅から下りてくると右側です。

<いしつぶつがかり>

2017/3/20 現在

お客様が、カインドへ忘れたり、落としたりして行かれた物をご案内します。お心当たりの方はご連絡下さい。

- メガネ（ワインの縁。弦の部分にステンドグラス風装飾）●エコバック（ワイン地に黒の格子柄）
- 鍵（カウボーイの格好の犬のキーホルダー付）●ブローチ（ゴールドとシルバーのねじったような円形）
- ご婦人用ジャケット（オークグレーのツイード素材。千趣会）●メガネ（細い茶色の縁）●黄緑緑のサングラス（子供用）
- ご婦人用傘（金茶に黒の縁。木製の柄。骨24本[一か所破損]

4月・5月の営業のご案内

●急な都合で、休みが変更になることもございます。最新情報は、HP (<http://kind-iida.net/>) でご確認ください。

【2017年4月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



印
休みをいただきます。

【2017年5月】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



丘の街の靴屋通信

発行：(有)カインド 〒395-0041 飯田市中心通り 3-14 TEL:0265-23-9241 [ホームページ] <http://kind-iida.net/>

バックナンバーをご希望の方は、TEL:0265-23-9241 FAX:050-3730-4919 E-mail:kind@eagle.ocn.ne.jp までご連絡ください。



改めて「シューフィッター」ってなに?!

<その5>

最近になってようやく皆さんも耳馴れてきた「シューフィッター」。

でも、そもそも「シューフィッター」っていったい何者なんなの? という疑問にお応えします。

足の事、知れば知るほど奥が深い。

知りたいことがどんどん増える。もっと勉強せにゃいかん!!



今勉強中の
テキスト

解剖学の入口です!

二年ほど前に、機会があって新潟の大学で勉強したのがすごくいい刺激になったんです。シューフィッターの資格を取る時も当然、専門的な勉強はするんですが、それだけでは、実際にお客様の足のトラブルには対処できないことが多いんです。

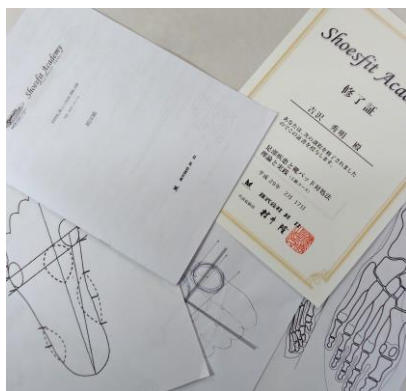
それだけ、人間の足は複雑だし精巧にできています。そして、トラブルも一人一人みな違います。どこに原因があるかを見極めないとならないんです。お医者様にかかっている方の場合には、先生にどのようなことを言われたかとか、そうでない方の場合には、トラブルの症状をよくお聞きして対処していくんです。シューフィッターは、医者ではありませんから、診断することも治療することもできません。しかし、それなりに専門的な知識がないと、どうにもなりません。もう還暦を過ぎた頭には、なかなか新しい情報が入っていきません。でも、60の手習いではありませんが、勉強することって本当に楽しいです。わからなかったことがわかる時の快感は何とも言えません。一つの事が解決すると関連して他のトラブルにも応用できることもあったりするので、パズルを解くような面白さがあります。反対に、新しいことを知ると、今まで見えなかったことが見えてきたりして、もっともっと知りたいことが増える。又、それを知るために調べたり、セミナーを受けたりする。そして、一つのことになるとまたわからないことが増える。

そんな繰り返し、シューフィッターの仕事かもしれませんね。でもそれを、ワクワク楽しみながらやっています。それは、お客様の役に立つことが身に付いているからだと思っています。

学生時代には、どうやって勉強しないで、卒業するかってことしか考えていなかったような記憶があります。今考えれば、学生は、本当に勉強する環境が整っているんだから、めちゃくちゃ恵まれているのに、もったいないことですね。反省!!

【次号に続く】

中敷きの設計です。



春のまちゼミ「靴のお手入れは、お肌のお手入れと一緒にです。」を開催します。



今年の春の「まちゼミ」は、お気に入りの靴を大切に長く使っていただくために、革靴のお手入れ法の基本の基本をお伝えしたいと思っています。

毎回大好評をいただいています「まちゼミ」のご案内です。

この春の開催で10回目となる、「まちゼミ」。今まで足のことを中心にお伝えしてきましたが、今回はちょっと趣を変えて、足にいい靴を買っていただいたら、長く大切にご愛用いただいたいと思い、革靴のお手入れの基本中の基本をお伝えしたいと思い企画しました。お手入れ次第で、革って表情まで変わるんです。生き生きしてくるのがはっきり分かります。一言でいえば「保湿」です。お肌も一緒ですよ。

どなたでもできる簡単な内容です。でも知っておいていただければ、きっと役に立つと思いますので、ぜひ大勢の方のご参加お待ちしております。日程は、5/28(日)9:00~11:00 5/31(水)14:00~16:00 6/25(日)9:00~11:00の3回を予定しています。定員は各回4名様です。(実際にご自分でお手入れをしていただくので、少人数とさせていただきます。)

皆様には事前のお知らせとなりますが、「まちゼミ」の決まりで、予約していただくことが出来ません。

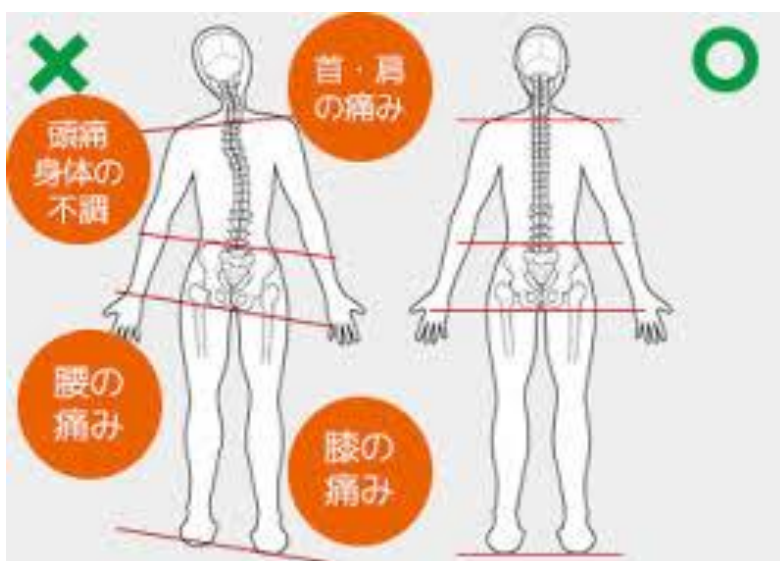
5/13(土)10:00からの受付までお待ちください。「先着順」で受付させていただきます。チラシも出ますので、見落とさないで下さいね。

私達も初めての試みなので、皆様に分かりやすく説明できるよう、毎週スタッフは猛特訓中です。腕前も少しずつ上がってきて、自信もついてきましたよ。当日、皆様にお会いできるのを楽しみにしています。



姿勢って本当に大事ですね。姿勢がよくなると人生変わります！

膝が痛い、腰が痛い、肩がこるって不快な症状が、姿勢で変わることがあるんです！



【人生が変わる中敷き相談会】

開催日路：2017/4/3(月) 11:00~15:00

場 所：中央通り3 カインド

< 予約制です。TEL:0265-23-9241 >

姿勢って本当に大事だって、この頃つくづく思います。

私、靴屋のおやじは、以前から、ウォーキングのグループで仲間と一緒に歩いたりしていますが、ご年配の方でも姿勢がいいと、後ろ姿は女子高生？！って思うような方もいます。

前からは・・・？？？

姿勢がいいと、若くきれいに見えるんですね。そればかりか、膝の痛み、腰の痛み、肩こりといった誰でもありがちな身体の不調も姿勢がよくなることで、改善されてしまうことって結構あるんです。勿論、整体で矯正してもらうのもアリですが、今までと変わらない生活をしていたら、また元に戻っちゃいます。靴と中敷きで、お手伝いできることがあるんです。

中でも中敷きは、強い味方になります。ご自分の身体の状態に合わせた貴女だけの中敷きを作ってくれる中敷きづくりのスペシャリストがカインドに来てくれます。1日限りのチャンスですので、ご興味のある方はお電話ください。(予約制です)



ウォーキングウェア月例会報告

1月は「恒例初詣例会」2月は「元気で歩く為の運動教室」を開催しました。



大宮諏訪神社にて お賽銭も入れてお参りました。

ご利益がありますように！！



1月例会の足元はこれ！

MIZUNO のゴアテックス

います。そこで、身体がさび付かないように、誰でも簡単にできる運動をご指導いただきました。ちょっとスクを出して動くことで、ずいぶん身体は言うことを聞くようになります。

まだまだ空気は寒く肌を刺すような朝でしたが、陽射しは春を感じさせるようになってきました。「冬来たりなば、春遠からじ」「春は名のための風の寒さや」ほつほつ春の足音が大きくなってきました。

●今年最初の例会は、ここ数年、恒例となりました神社めぐりの初詣例会しました。ちょうど小正月の1/15の日曜日。前の晩の雪が残る中、少し寒く、正月らしいと言えば正月らしい朝でした。参加者12名で、今年も欲張っていいこといっぱいあるようにお参りしてきました。お賽銭もちゃんと入れてきましたよ。

寒い時期はどうしても身体が硬くなり、動くのが億劫になりますが、自分の健康の為にも意識的に体を動かすようにしたいと思います。



2月例会

牧内先生の運動教室

私の足元は、イタリアの
CROSP! ゴアテックス



シューフィッターの独り言 5

靴はサイズ表示で選ばない！
あくまで目安です。



同じ23.5cmでも見た目こんなに違います。

「私、いつも23.5cm履いてるから、23.5cmの靴、下さい」って言葉、ほとんど毎日耳にします。でもそれって、ちょっと待った〜！です。靴のサイズ表示は、メーカーによって違いますし、同じメーカーでもデザインによ

って違いがあります。まして、メーカーが違えば、サイズが違うのは常識です。主役は、足なんです。ご自分の足を基準に考えて靴選びをしてください。時には、23.0cmのほうがいい場合があったり、24.0cmでなければ小さすぎるってこともあります。23.5cmって靴に書いてあったら足に合うなんて先入観は禁物!! それに、Eとか3Eとかも目安でしかありません。足に合った快適な靴を選ぶ第一歩は、ご自分の足の事を知ることです。

まずは、カインドの無料足型測定でご自分の足を知りましょう!!



靴ひも豆知識

ほどこにくい靴ひもの結び方をご紹介します。「イアン結び」です。いろいろ説明するより、右の絵をご覧くださいたほうが分かりやすいと思います。この結び方、マスターすると超便利ですよ！

