



訳ありソックスのモニター募集中！！



◆詳しくは、店までお問い合わせ下さい。TEL：0265-23-9241

Sockwell

モニター募集中！

2018年3月26日(月)から
先着10名様



APMA 認証マーク



＜モニター募集要項＞

- ★2018年3月26日(月)から、先着10名様
- ★「Sockwell」ソックスを半額でご提供します。
- ★体験後、アンケートにお答えください。

一昨年、ドイツ・オランダの研修旅行に参加したとき、オランダの小売店で売っていたあの「訳ありソックス」が入荷しました。どういう風に訳ありかというと・・・●長時間乗り物に乗っていたり、デスクワーク、立ち仕事でも足がむくみにくい。●足の裏やかかところが痛かったり、足の冷える方・においの気になる方にもおすすめ。の着圧ソックスなんです。しかも「APMA (アメリカ足病医学会)」のお墨付きでもあるんです。そんな「訳ありソックス」を皆様に知っていただきたいと思い、モニターの方を募集することにしました。

はまっちゃう味！

天龍村の「あらびきゆず胡椒」のご紹介



ゆずの里、長野県最南端の天龍村の『あらびきゆず胡椒』を、ご存知ですか？

その名の通り天龍村の青ゆずと青胡椒をあらびきで仕上げた「ゆず胡椒」。お肉・お魚・鍋料理なんでも合います。茹でたソーセージに付けても美味しいし、味のりにお醤油とワサビ代わりに「ゆず胡椒」を付けて、炊きたてのご飯を巻いて頂く！これ最高です。ぜひお試しください。

「およりてファーム」「飯田インター あかいりんご」等で売ってます。

＜お問い合わせ先＞ 有限会社 天龍農林業公社 0260-32-1160

いたるところにオオイヌノフグリを目にして、本格的な春の訪れを感じさせます。

我が家ではこの春といえば、味噌仕込みです。

前日に大豆5升分を水に浸し、その大豆を朝から釜で炊き出し、麴と塩で約7人分の味噌を家族総出で仕込みます。

昨今、腸活ブーム。改めて免疫力強化するに腸は大事と健康情報誌、テレビなどでいわれていますね。整腸作用のあるサプリメントや飲料もたくさん販売されています。甘酒がブームなのもその一因かもしれませんね。

私も、整腸に神経をつかっている一人。あれやこれや自分にあうものはないかと日頃気にかけて試しています。しかし成果の結果には時間もお金がかかります。色々試して思うことですが、何も特別なことをしなくても、毎日の3回の野菜入りのお味噌汁ときちんきちんと飲めば、それで充分なのかもしれないなあ。。。と。とはいえ、家族皆が毎日3回または2回味噌汁を飲むことは、食べるものの選択肢が多い昨今、難しいのかもしれません。

それでも、煮て潰した大豆をつまみ食いしながら、塩と麴と水で大きい手、小さい手と何が何だか、とにかく混ぜ合わせ、8か月程寝かして出来上がった味噌の汁は格別。

お店に行けば日本全国の自慢の味噌が手に入りますが、子供が自分たちで手作りした味噌でつくった味噌

汁を「うちのが一番だね」と言ってくると、まさしく手塩にかけただけのことはあると思います。なーんて最後は、手前味噌のオチで失礼しました。

