INFORMATION

＜大切なお知らせ＞　専用駐車場情報

いつもご利用いただいていました店舗横の駐車場（２台分）は、2016年６月16日より使用できなくなりました。中央通りを挟んだ店舗斜め前の「VIVIANさん」駐車場、４台目、５台目、６台目の３台分が**カインドの専用駐車場**です。お車でご来店の際にはこちらの専用駐車場か、お近くの有料駐車場（駐車券あります）をご利用ください。

入口にこの看板！

飯田駅に向かって行くと左側です。

４台目５台目６台目の３台です。

入口にこの看板！

飯田駅から下りてくると右側です。

＜いしつぶつがかり＞

2017/5/20 現在

お客様が、カインドへ忘れたり、落としたりして行かれた物をご案内します。お心当たりの方はご連絡下さい。

●メガネ（ワインの縁。弦の部分にステンドグラス風装飾）●エコバック（ワイン地に黒の格子柄）

●鍵（カウボーイの格好の犬のキーホルダー付）●ブローチ（ゴールドとシルバーのねじったような円形）

●ご婦人用ジャケット（オークグレーのツイード素材。千趣会）●メガネ（細い茶色の縁）●黄緑縁のサングラス(子供用)

●ご婦人用傘（金茶に黒の縁。木製の柄。骨24本[一か所破損]）

６月・７月の営業のご案内

●急な都合で、休みが変更になることもございます。最新情報は、HP(http://kind-iida.net/)でご確認下さい。

【2017年６月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

○印　休みをいただきます。

【2017年７月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VOL.10　2017年5月20日

丘の街の靴屋通信

発行：(有)カインド　〒395-0041 飯田市中央通り3-14　TEL:0265-23-9241[ホームページ]http://kind-iida.net/

バックナンバーをご希望の方は、TEL:0265-23-9241 FAX:050-3730-4919 E-mail:kind@eagle.ocn.ne.jp までご連絡ください。

「シューフィッター」からのメッセージ

＜その１＞

私達「シューフィッター」が、皆さんに知っておいてもらったほうがいいと思う
プロとしてのアドバイスや裏ワザ等をお伝えするコーナーです。

「姿勢」って、本当に大事です。「姿勢」がいいと、身体が楽になります。

私が中学生時代、ズボンのポケットに手を突っ込んで、猫背で歩いていると、よく母親に「姿勢が悪い！！姿勢は大事だに！」と口うるさく言われたことを思い出します。その当時は、「うるさいな～別に姿勢なんてどうでもいいじゃん」と思っていたので、「ハイハイ」と空返事。今になって、その意味がよ～くわかります。さすがに母親だな～と感謝感謝です。

姿勢が悪いと・目の疲れ・肩こり・頭痛・腰の痛み・膝の痛み・疲れやすいetc とトラブル盛り沢山です。靴や中敷きを変えることで、改善されちゃうこともあるんです。足は身体を支える土台です。その土台が歪めば当然身体全体に歪みが出ます。バランスの崩れ（足の歪み）はどこかの部分でカバーしています。それが、肩であったり、腰であったり、膝であったり、時間が経つうちに悲鳴を上げてきます。肩こり、腰痛、膝痛です。

「不正」と書いて「歪」みです。足の歪みを整えるには・・・「靴」と「中敷き」なんです。特に中敷きは、直接足に触れるもので、骨格を整える重要な役割があります。中敷きを変えるだけで、姿勢が整うこともありますよ。

【次号の「シューフィッター」からお知らせしたいことに続く】

姿勢って本当に大事ですね。姿勢がよくなると人生変わります！

膝が痛い、腰が痛い、肩がこるって不快な症状が、姿勢で変わることがあるんです！

【人生が変わる中敷き相談会】

第２回目は５月31日開催ですが、店頭でのご案内で、すでに満席となってしまいました。

２ヶ月に１度くらい開催予定です。開催日時が決まりましたら、店頭とこの「通信」、ホームページでお知らせします。先着順で受付いたしますので、お早めにお申し込み下さい。

今年のさくらウォークは、大河ドラマ「直虎」ゆかりの場所を歩いたよ。

今年の大河ドラマ「直虎」ゆかりの松源寺、松岡城址をはじめ、日本一の学校桜の高森南小学校、麻績の舞台桜を見て回りました。

毎年恒例で開催しています「さくらウォーク」。今年は大河ドラマ「直虎」ゆかりの地を歩きました。

今年の春の足音は、なかなか近づいてきてくれませんでした。桜の開花が遅くなったので、予定より１週間遅らせて４月１２日（水）に開催しました。並木通りの三連蔵に集合し、満開の大宮桜並木を眺め、桜町駅で電車に乗車。はあるかぶり（久しぶり）の電車です。市田駅で下車して高森歴史民俗資料館まで約２５分。私の高校時代の先輩の館長に「富本銭」「本学神社」等や「直虎」ゆかりの地についての説明をお聞きし、少しは賢くなったかな？？？そして、隣の高森南小学校へ。残念ながら、まだ３分咲き程度だったので、むせるような満開の桜とはいきませんでしたが、校庭の桜を楽しみました。その後、松源寺でも直虎の話をお聞きし、抜群の眺望の松岡城址では桜と雪をかぶった南アルプスを一望、伊那谷すべてを見渡せるような場所で、殿様になった気分を味わいました。麻績神社で満開の舞台桜と石塚桜を楽しみ、それぞれ腹ごしらえをした後、解散しました。春の一日、天気にも恵まれ心地よく歩きました。

日本一の学校桜　高森南小学校校庭でワンショット！

満開の舞台桜の前で、みんな満開の笑顔です。

今年もウォーキングウェーブで、「やまびこマーチ」のスタッフ協力しました。

今年で31回目になる「やまびこマーチ」。ウォーキングウェーブの仲間でスタッフ協力しました。

私の足元は、イタリアの
CRISPI ゴアテックス

3年連続で2日とも天気に恵まれ、少し開花が遅かった桜も場所によっては残っていたりで、遠方からのウォーカーにも楽しんでもらえたのではないでしょうか。2日間で延べ4,500人が参加しました。

昨年から一日コースになった大平コースは、70名以上の参加で大人気でした。小さなお子様も参加できるコースには、多くの家族連れが参加してくれました。

40km、30kmの長距離を歩くウォーカーの皆さんの足の速さにはびっくりします。しかも多くの方が70代で、大きくて元気な声です。いかにズクを出して歩くことが健康にいいか、わかります。さあ、歩きまいか！！

美文字のコツ講座

●開催日時：
第１回目 6/12　19：00～20：30
毎月第２、第４月曜日
19：00～20：30

●募集定員：２名
●講　　師：甕　恵美
●会　　場：カインド
●受講料：¥2,000（１回）

＜講師：甕恵美＞　書や抽象作品で独自の世界観を発表する一方、 書道を通した心の「風の谷教室」を主宰、講師を務める。また、地域や学校等でボランティア講師、『新月の日、満月の日の書の会』『新年の一文字書初め講座』「誰でも美文字になれるコツ講座」等、独自の感性と経験を活かし展開。国内外のロゴ、CD やテレビタイトルなど、筆文字デザインを提供。 墨の濃淡や線を活かしたオリジナルの墨染めは、自然素材の洋服などに製品化。また様々なアーティストとのコラボレーションパフォーマンスでは、“今ここ”に集中した表現に挑戦。 2014 年には、ニューヨーク SOHO で書による外国人とのコミュニケーションをしたり、マンハッタンチェルシーアートフェアに挑戦。独自の世界観で筆を使った墨の表現を広げている。

大人なペン字のお勉強、ひらがなのコツからスタート！きれいに書くコツ＆ルールを知ると、ガラリとあなたの文字が美文字に変身！一年後はあなたも大人な美文字。カインド教室始まります。一緒に楽しみましょう。

丘の街の靴屋のおやじは字を書くのが大の苦手なんです。つい最近知った「大人美文字講座」私をはじめスタッフもやってみたいと・・・・・では、いっそカインドでやってみようと企画しました。２名ほど定員に余裕があるので、ご希望の方、先着順で受け付けています。

【カインドからの重要なお願い】・・・靴は半製品

人間の足は 100 人 100 様です。その足に合わせる靴は既製品。すんなり合うほうが不思議です。不都合がありましたら、必ずお知らせください。調整させていただきます。「履き心地」はお客様と私達シューフィッターの共同作業によって出来上がるものだと考えています。又、修理、靴や革製品のメンテナンスも致しますので、遠慮なくお申し付けください。

【重要】営業時間変更のお知らせ

丘の街の靴屋のおやじと店長は、いつの間にか還暦を過ぎました。まだまだ、頑張るつもりですが、これからも皆様のお役にたつことが出来るよう、できるだけ長く営業したいと思っています。気持ちは若いつもりでいますが、そうは言っても無理はきかない年齢になりました、その為に、少し営業時間を縮小させていただくことにしました。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきたいと思います。勉強不足や足りないことばかりで、毎日が勉強です。定休日以外でもセミナー等に参加させていただくこともあるかと思います。営業時間変更と合わせてお願いいたします。最新情報はホームページをご覧ください。

[ホームページ]http://kind-iida.net/　⇒

●営業時間変更時期：2017 年 7 月 1 日（土）より
●新しい営業時間：

10：00～19：00

●定　休　日：毎週水曜日

シューリニン
「靴理人」って本読んだ？

「靴理人」って書いて、「シューリニン」って読みます。「靴」を英語で Shoe（シュー）ということから「シューリニン」です。

数か月前、友人に「靴理人」って本読んだ？と聞かれ、初耳だった私は、早速購入して読んでみたんです。靴の減り具合や傷み具合から見える、その靴を履いている人の人間模様がうまく表現されていて、なかなか面白いです。業界人しか知らない専門的なことも分かりやすく書いてあったりで、勉強にもなります。全３巻揃って店のレジ前テーブルに置いてあります。興味のある方は、ご自由にご覧ください。